

## Rautalammin yhdistysten tulevaisuusilta 26.11.2019

### Työpaja: Rautalammin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet

Alle on koottu Rautalammin kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet ja työpajatyöskentelyssä esiin nousseet teemat järjestöjen näkökulmasta niihin liittyen.

#### Painopiste: Hyvä mielenterveys

##### Kuinka Rautalammin yhdistyksissä edistetään hyvää mielenterveyttä?

- Pienen kunnan etuna on, että tunnetaan toisemme
- **Yhdistysten toiminnassa olennaista: kaikki mukaan, ketään ei syrjitä, henkilökohtainen kutsu mukaan, tasa-arvoisuus, ikäystävällisyys, huumori**
- Yhdistyksissä tavoitetaan ja kohdataan ihmisiä
- Yhdistykset tarjoavat onnistumisen kokemuksia sekä sosiaalisia kontakteja
- Yhdistykset järjestävät jäsenilleen sekä kaikille avoimia tapahtumia ja toimintaa (esim. elämystuokioita, vertaistukea, ikäihmisten keskustelukerhot, liikuntamahdollisuudet, yhteiset tapaamiset, kerhotoiminta, vapaaehtoistoiminta, ystävätapaamiset, muistojen Pysäkki-tapaamiset)
- Lisäksi mm. vähävaraisten joululahja lahjoitukset, ruokajakelu, kyyditykset, LC avustukset,

#### Painopiste: Kestävä kehitys

##### Kuinka Rautalammin yhdistyksissä edistetään kestäväää kehitystä?

- Myös yksilöiden toimet nähdään tärkeinä
- **Huolena palveluiden karkaaminen kauas ja väen vähentyminen (bussilinjoja loppunut, ikäihmisten kulkeminen hankalaa). Palveluja ja toimintaa täytyisi saada lisää sivukylille ihmisiä lähelle.**
- **Yhdistystoiminta tarjoaa mahdollisuuksia tuntea itsensä tarpeelliseksi, saada uusia kokemuksia, tuntea olonsa turvalliseksi, tuntea kuuluvansa joukkoon, saada mahdollisuus siirtää omaa osaamista eteenpäin (ammattiosaaminen, kokemukset ihmisenä)**
- Esimerkkejä toiminnasta (tilaisuuksissa kierrätyskelposet / kestokäyttöiset materiaalit, lajittelu, kauppakassien kierrätys, hävikkiruoan hyödyt, ikäihmisten avustaminen puutarhan hoidossa, kierrätysmateriaalien hyödyntäminen varainhankinnassa, harrastustoiminta)
- **Yhteistyöllä sekä tiedotuksella**
- Liikuntaseura aktivoi liikkumaan ja välttämään mm. pienten matkojen ajamista autolla



## Painopiste: Kuntalaisten osallisuuden lisääminen

### Kuinka Rautalammin yhdistyksissä edistetään kuntalaisten osallisuuden lisäämistä?

- Nuorten osallisuuden lisääminen nuorisovaltuusto RauNo sekä yhdistykset
- Kotouttamisen lisääminen
- **Kerää osanottajia eri tapahtumiin, tiedottaa tapahtumista sekä hakee ihmisiä eri medioiden kautta mukaan toimintaan** (kokoaa ja aktivoi esim. Facebook ryhmässä ihmisiä)
- **Aktivoi kaikenikäisiä osallistumaan tapahtumiin ja järjestötoimintaan**
- Osallistava toiminta ja syrjäytymisen ehkäisy – kaikki mukaan (esimerkiksi: Mestarit ja kisällit – hanke kokoaa ikäihmisiä ja lapsia aktiiviseen yhteiseen toimintaan, Mopokerho nuorille)
- Järjestöillä mahdollisuus kunnan avustuksiin taksimatkojen kustannuksissa, joiden myötä sivukyliltä ihmisten liikkumiseen mukaan toimintaan jää maksettavaksi vain pieni omavastuuosuus → hyväksi koettu
- **Maaseutualueiden ikäihmisten tavoittamiseksi tarvitaan henkilökohtaisia yhteydenottoja**
- **Kysymys: miten kuntalaisten ideat viedään käytäntöön? Kuntalaisaloitteesta toivotaan enemmän tietoa**

Työpaja ja kooste on tehty Sakke- Pohjois-Savon järjestöyhteistyön kehittämishankkeen toimesta.