

Suonenjoen yhdistysilta 23.10.2019

Työpaja: Suonenjoen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet

Suonenjoen kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet ja työpaja-työskentelyssä esiin nousseet teemat sekä ideat niihin liittyen.

Yleistä koskien kaikkia ikäryhmiä:

- **Penkkilenkille ns. ”aktiivisuuspisteitä”.** Voi osallistua mukaan olemalla aktiivinen ja liikkumalla, aktiivisin palkitaan? → Eläkeläisjärjestöt ja muut yhdistykset yhteistyössä

Painopiste: Ikäihmisten toimintakyky ja psyykinen hyvinvointi ”kotoa kylille”

- Kansalaisopisto järjestää digijumppia, joihin voi osallistua etänä
- Lempyyn kyläyhdistys käynnistänyt toimintaa ikäihmisille – kerran kuussa seniorikokoontuminen
- Tarve saavuttaa erityisesti reuna-alueiden ja kylien ikäihmisiä. Kaupunkialueella on tällä hetkellä jo paljon tarjontaa sekä toimintaa
- **Kotona olevat liikkeelle – miten mahdollistettaisiin kyyditykset kauempaa?**
- **Avustamista esim. seurana olemista ja ulkoilua – kaupunki ja yhdistykset yhdessä?**
- **Kylätoiminta – pilotointi ikäihmisten yhteistoimintaa – kaupunki ja kyläyhdistykset yhteistyössä? Kyläyhdistykset merkittävässä roolissa kylien ikäihmisten tavoittamisessa**
- **Kotisairaanhoido ja kotipalvelu viestin viejänä erilaisista toimintamahdollisuuksista**

Painopiste: Kouluikäisten liikunta, nuorten elämänhallinta ja syrjäytymisen ehkäisy, terveelliset elämäntavat

- **Yhteistyöhankkeita teemaan liittyen?**
- **Höntsäliikuntaporukoille tarvetta → kaikki eivät halua kilpailla (myös muut ”höntsäharrastusporukat”, ei vain liikuntaan liittyvät)**



Painopiste: Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman ylläpito, vanhemmuuden tuki ja oikea-aikainen tuki lapsiperheille

- Varamummo ja -papparinki? Ikäihmisiä tueksi lapsiperheille. Kaupungilla tiedossa apua kaipaavat → löydettävä tarjoajat
- Auta naapurua tai kaveria kampanja → esim. kyyditykset harrastuksiin

Painopiste: Työkäisten harrastukset, työllisyys ja viihtyisä ympäristö

- Kansalaisopiston kursseille käy maksuvälineeksi harrastesetelit (Smartum, sporttipassi ym.)
- Lapsipausi – toiminta
- Pitkäaikaissairaille on käytössä kaupungin erityiskortti
- **Kaupungin liikuntaneuvonta työkäisille on koettu hyvänä → jatkoa toiminnalle toivottu ja haettu**
- **Kylille ei enää ajeta hiihtolatuja – Niina selvittää mistä johtuu**

Työpajan vetäjinä toimivat Henna Ovaskainen Sakke-hankkeesta ja Niina Miilunpohja Suonenjoen kaupungilta. Työpaja ja kooste on tuotettu Sakke- Pohjois-Savon järjestöyhteistyön kehittämishankkeen toimesta.

