

Ehkäisevä mielenterveys ja päihdetyö/ teemapöytä 1.11.2018, Vesileppis/kirjasi Helena Törmi, Hyte-tiimi

Osallistajat (ilmoittautumislistan mukaan) mm. Päihdepalvelusäätiö, Savon mielenterveysomaiset – FinFami, Kuopion seudun mielenterveysseura Hyvä, mieli ry, Kirkkopalvelut / Riippuvuustyön kehittämissyksikkö, Varkauden seudun mielenterveysväki ry., Tukipilari, Tomintayhdistys Leppälintu ry, Kuopion ensikotiyhdistys ry., Ehyt ry., HYTE- tiimi/Pohjois-Savo.

Yhdessä pohdinnassa: Minkälaista ennaltaehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyötä kukin tahotekee?

Ja ehkä ajatusta siitä, mitä tämän fokuksen suhteen tarvittaisiin järjestöjen näkemyksen mukaan lisää?

Puhuimme ennaltaehkäisevän työn lisäksi paljon myös ylläpitävästä ja korjaavasta työstä, mitä tehdään yhdistysten toimesta paljon.

- Raskaana olevien ja vauvaperheiden vanhempien kanssa tehtävä työ erittäin tärkeää, koska ennaltaehkäisevän työn pitää lähteä vahvasti jo täältä (raskauden aikaiset ryhmät, baby blues (synnytyksen jälkeinen masennus) ryhmät)
 - o vanhemmilla taustalla usein mielenterveys- ja myös päihdeongelmia
 - o varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen

Jatkossa yhteistyö neuvolan ja lastensuojelun kanssa jo raskauden aikana tärkeää

- Matalan kynnyksen palvelua nuorelle, ”kun jää neljän seinän sisälle”-
 - o aikuinen kulkee rinnalla ja vie konkreettisesti ”ulos”
 - o julkisen puolen ja 3. sektorin kanssa tehtävä yhteistyö: esim. ”pelottavat viranomaiset” jalkautuvat. Esim. sosiaalityöntekijän päivystys

- Työvalmennus eri ikäisille
 - o työssäolo on ennaltaehkäisevää toimintaa
 - o Jatkossa: byrokratiaa pitää madaltaa/ palveluun päästävä ajoissa; sairauspäivärahalla odotetaan kuntoutusrahaa ja kun pääsee eteenpäin, tarvitaan jo kovasti korjaavaa tukea.

- Matalan kynnyksen paikka, mielenterveyskuntoutujat
 - o ensitietopäivät tärkeitä ja yleensä tiedon levittäminen
 - o verkostot tärkeitä ja se että löytyy apua oikeaan aikaan
 - o hankkeiden avulla hyvin asioita saatu vietyä eteenpäin
 - o kokemusasiantuntijuuden merkitys
 - o kädestä pitäen voidaan auttaa esim. lääkäriin

Jatkossa: mielenterveyskuntoutujien fyysisten sairauksien parempi huomiointi

Tietoa pitää lisätä mielenterveydestä.

Kuntakentän ”selkiyttämien”: kuka tekee mitäkin.

Ihmisten kannattelun varmistaminen, kun saatu lähete jatkohoitoon, voi joutua odottelemaan kuukausia.

- Päiväkeskustoiminta, matalankynnyksen toimintana
 - o yhdessä oleminen ja tekeminen. Retket ja leirit. Harrastaminen
 - o yhteinen ruokailu ja ruoka-apu
 - o kokemusasiantuntijuus, palveluohjaus, hoitoonohjaus.

- asunnottomuusasioiden huomiointi
- Tyttöjen tupa toiminta 10-16v.
 - ystävä- ja tukihenkilötoiminta
 - depressiokoulut, elämänhallinnan asiat, arjen tukemine
 - nuorten kahvilatoiminta
- Omaisen tuki, kun läheinen sairastuu mielenterveydellisesti
 - myös omaisen sairastumisriski on suuri
 - ryhmät, puhelinryhmät
 - erillisiin tapahtumiin osallistuminen/ vaikuttaminen ” mielen terveys edellä”
- Ylisukupolvisuus kun päihde/ mielenterveys vanhemmat jätetään hoitamatta
 - nuorelle apu päihdeasioissakin ajoissa
 - koulutusta ja asenteisiin vaikuttamista tarvitaan.
- Ehyt ry. tekee pelkästään ehkäisevää päihdetyötä eri yhteisöjen kautta (ei yksilötyötä)
 - www.ehyt.fi
- Tukipilarin kautta voi tiedottaa eri järjestöjen toiminnasta
- Erilaiset tapahtumat, joiden kautta vaikutetaan ammattilaisten ja kuntalaisten asenteisiin
- Yhteiset kannanotot ja lausunnot sekä hankkeet
- Ei uskalleta ottaa asioita puheeksi, kun ei tiedetä miten asian kanssa edetään/ ei ole aikaa
- mielenterveysasiat tabu
- yhteistyö julkisen sektorin kanssa tärkeää ja oltava siellä esillä
 - minimi, että annetaan asiakkaalle yhteystiedot yhdistyksestä. Veke- hanke/potilasjärjestöt

Päädyimme työskentelyssä erillisten pienryhmien keskustelujen sijaan toimintatapaan, jossa kaikki kertoivat toimistaan kaikille yhteisesti. Ryhmä oli suuri ja aika rajallinen. Hienosti asioita saatiin kuitenkin käytyä lävitse vaikka loppukeskustelulle olisi vielä toivonut olevan aikaa. Mutta tästä voi tämä verkosto jatkaa edelleen täydentyen muista järjestötoimioista.

Kiitos kaikille!